

# ～しげまさ食育活動のご案内～

参加費  
無料

しげまさ食育活動。第3弾！！ いよいよ秋の収穫が始まります。  
蒲江町での漁業体験もぜひ、たくさんのご参加をお待ちしております。

9月 2023

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18 敬老の日	19	20	21	22	23 秋分の日
24	25	26	27	28	29	30

10月 2023

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9 スポーツの日	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

## ● 高校生の食育絵本読み聞かせ

稲葉学園の高校生が絵本の読み聞かせに来てくれます

9/6 (水) 16:00～17:00 (読み聞かせ)  
17:30～18:30 (ご飯)

場所: しげまさ子ども食堂

## ● お焼きづくり

9/9 (土) 15:00～16:00  
16:30～17:30 (ご飯)

場所: しげまさ子ども食堂

## ● 野菜のために草を抜こう！

9/20 (水) 15:30～16:30 (畑作業)  
17:00～18:00 (ご飯)

場所: 大原サッカー場駐車場前の畑

※しげまさ子ども食堂でご飯を食べます

## ● カラフル白玉だんごづくり

9/23 (土) 15:00～16:00  
16:30～17:30 (ご飯)

場所: しげまさ子ども食堂

## ● ハマチの養殖学習と出荷見学

10/9 (月) スポーツの日 5:00～14:00

場所: 佐伯市蒲江町 浪井丸天水産  
早朝の出荷作業を見学、ハマチの試食

※定員になり次第締め切ります

参加決定者には、あらためて詳細を連絡します

※見学後、海岸の清掃作業も行います

## ● ピーマンの収穫体験

10/14 (土) 15:00～16:30  
17:00～18:00 (ご飯)

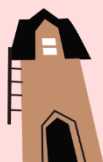
場所: 緒方町の畑

## ● 稲刈り

10/28 (土) 15:00～17:00 (作業)  
17:00～18:00 (ご飯)

場所: 新田小学校入口交差点上の田んぼ

お申込みはコチラから



NPO法人

しげまさ子ども食堂  
—げんき広場—

TEL: 0974-22-1113

FAX: 0974-22-2433

Email: shigemasakodomosyokudou3@gmail.com

