

# ～しげまさ食育活動のご案内～

参加費  
無料

しげまさ食育活動。第4弾！！ うれしい！おいしい！収穫の秋、真ただ中。一緒に畑や田んぼに出かけませんか？

10月 2023						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

11月 2023						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

## ● ハマチの養殖学習と出荷見学

10/9 (月) スポーツの日 5:00~14:00  
場所: 佐伯市蒲江町 浪井丸天水産  
※定員により、募集を終了しました

## ● 稲刈り

10/14 (土) 10:00~12:00 (作業)  
15:00~17:30 (ご飯)  
場所: 新田小学校入口交差点上の田んぼ  
※しげまさ子ども食堂でご飯を食べます

## ● 高校生の食育絵本読み聞かせ

稲葉学園の高校生がオンラインで絵本の読み聞かせに来てくれます  
10/25 (水) 16:30~17:30 (読み聞かせ)  
17:30~18:30 (ご飯)  
場所: しげまさ子ども食堂

## ● ピーマンの収穫体験

10/28 (土) 10:00~12:00  
15:00~17:30 (ご飯)  
場所: 緒方町の畑  
※しげまさ子ども食堂でご飯を食べます  
ハロウィーンのおみやげもあるよ(^^♪



## ● 芋ほり体験

11/11 (土) 13:00~14:30  
15:00~17:30 (ご飯)  
場所: 大原サッカー場駐車場前の畑  
※しげまさ子ども食堂でご飯を食べます

## ● 大豆の収穫体験

11/15 (水) 15:30~16:45  
17:30~18:30 (ご飯)  
場所: 大原サッカー場駐車場前の畑  
※しげまさ子ども食堂でご飯を食べます

## ● サツマイモのお話し

稲葉学園の高校生がサツマイモパワーについてお話ししてくれます  
11/25 (土) 15:30~16:00  
16:30~17:30 (ご飯)  
場所: しげまさ子ども食堂

お申込みはコチラから



NPO法人

しげまさ子ども食堂  
—げんき広場—

TEL:0974-22-1113

FAX:0974-22-2433

Email:shigemasakodomoosyokudou3@gmail.com